

Focussen Vlaanderen ...

Met "Focussen Vlaanderen" willen we focussen verder verspreiden binnen en buiten de psychotherapiewereld. We willen in Vlaanderen een plek creëren waar mensen en ideeën rond focussen elkaar kunnen vinden.

Wil je meer te weten komen over wat focussen precies inhoudt? Ben je op zoek naar een focuscursus, een focuspartner of een open avond? Wil je als erkend focustrainer van The Focusing Institute (TFI) een focuscursus of een open avond bekendmaken? Of zoek je een collega focustrainer/experientiële psychotherapeut om samen een project op te zetten?

Met al deze vragen en meer kan je terecht op onze website en in "Focussen Vlaanderen" (FV), werkgroep van de Vlaamse Vereniging Cliëntgericht-Experientiële Psychotherapie en Counseling (VVCEPC).

Het verhaal van "Focussen Vlaanderen" begon toen drie psychologen-psychotherapeuten (Mathias Dekeyser, Erwin Vlerick en Tine Swyngedouw) op 25 mei 2007 tijdens een studiedag van de VVCEPC hun frustratie deelden dat er in Vlaanderen geen centrale ontmoetingsplek voor focussers is en dat focussen in Vlaanderen niet echt verspreid geraakt buiten de wereld van enkele cliëntgericht-experientiële psychotherapeuten.

In het buitenland blijkt dat het ook anders kan, dat het niet beperkt hoeft te blijven tot de wereld van de psychotherapie maar dat focussen veel zinvolle toepassingsgebieden kent binnen én buiten de psychotherapie.

Het was ook duidelijk dat niemand echt zicht had op wat er allemaal gebeurt rond focussen in Vlaanderen. Er waren hier en daar geïsoleerde groepjes aan het werk maar zonder verbinding met elkaar.

We besloten dan ook een poging te doen om wat er is aan kennis en kunde rond focussen in Vlaanderen samen te brengen en een ontmoetingsplek te creëren met als doel het focussen en het experientiële/belevingsgerichte gedachtegoed verder te verspreiden binnen en buiten de psychotherapiewereld in Vlaanderen. Concreet betekent dit dat we **de onderlinge contacten** van focussers, van focustrainers/experientiële psychotherapeuten en de contacten tussen focussers en focustrainers/experientiële psychotherapeuten willen **bevorderen**.

We willen **het contact tussen focussers bevorderen** door op de website de mogelijkheid te bieden om aan te geven dat je op zoek bent naar een **focuspartner**. We willen ook het organiseren van **open avonden**, gegeven door erkende focustrainers van TFI, aanmoedigen.

Open avonden zijn vaste momenten in de maand waarop je samenkomt met andere focussers. Ze staan open voor iedereen die tenminste de focuscursus niveau 1 gevolgd heeft. Je ontmoet er telkens andere mensen en krijgt zo de kans om met verschillende mensen te focussen. Er is minstens één focustrainer aanwezig die beschikbaar is als daar nood aan is.

We willen ook **het contact tussen focustrainers/experientiële psychotherapeuten bevorderen**

- door het aanbieden van **vorming** (bijvoorbeeld: de workshop "Focussen met kinderen" van Analia Zaccai van 21 t.e.m. 23 november 2009)

- door **intervisiegroepen** samen te stellen waar er ruimte is voor vragen die eigen zijn aan het geven van focustrainingen en/of aan het integreren van focussen in psychotherapie

- door het aanmoedigen van **gezamenlijke projecten** (bijvoorbeeld: we zijn momenteel druk bezig met het opzetten van een groepsproject "Focussen met kinderen en jongeren" met mogelijkheden tot toepassing binnen Kind en Gezin, bijzondere jeugdzorg en scholen).

We willen een forum bieden aan psychotherapeuten die focussen willen integreren in hun therapiewerk maar daarom geen trainer willen worden (zie TFI: FOT, **focusing oriented therapist**).

We willen ook **het contact tussen focussers en focustrainers/experientiële psychotherapeuten**

bevorderen door op deze **website** een plek te bieden waar we kunnen zien wie wat doet en/of zoekt i.v.m. focussen in Vlaanderen. Welke focustrainer biedt waar en wanneer een cursus van welk niveau aan, welke focusser is waar op zoek naar een cursus van welk niveau of naar open avonden en waar kan je een experientiële psychotherapeut vinden? Op die manier hopen we een transparant beeld te krijgen van focussen in Vlaanderen en hopen we vooral dat de juiste mensen en initiatieven elkaar makkelijker weten te vinden.

Naast het bevorderen van contacten willen we ook **de kwaliteit** van wat er aangeboden wordt aan focustrainingen in Vlaanderen mee **bewaken**. Daarom vind je op deze website alleen activiteiten die

aangeboden worden door **erkende focustrainers/experiëntiële psychotherapeuten van TFI**, die bovendien ook minstens belangstellende zijn van de **VVCEPC** en bereid zijn zich te houden aan de **deontologische code** van de VVCEPC. We vragen ook aan de focustrainers/experiëntiële psychotherapeuten om **transparant** te zijn over hun professionele achtergrond. We willen ook zorgen voor kwaliteitsvolle Nederlandstalige **teksten** i.v.m. focussen.

Tijdens het verder uitwerken van onze ideeën doken er allerlei vragen op rond de vorm van dit initiatief. Hoe zouden we naar buiten komen?

Volledig onafhankelijk? Wie zou dit dan financieren?

Is focussen niet onlosmakelijk verbonden met experiëntiële psychotherapie?

Vanuit allerlei overwegingen hebben we er uiteindelijk voor gekozen om een plek te zoeken onder de paraplu van de VVCEPC maar wel met voldoende ruimte voor onze eigenheid.

In onze groep is er bewust wel plaats voor mensen die geen psychotherapeut of counselor zijn of die niks te maken hebben met de sociale sector. Deze aparte status wordt weerspiegeld door het feit dat we een eigen website hebben los van de website van de VVCEPC.

Op 25 april 2009 werd ons initiatief tijdens de Algemene Vergadering van de VVCEPC goedgekeurd en werden we erkend als werkgroep Focussen Vlaanderen.

Op dit moment bestaat FV niet langer uit drie mensen maar zijn we al met een tiental.

Als op 1 september 2009 onze website "Focussen Vlaanderen" operationeel is, hopen we dat velen de weg naar focussen zullen vinden en dat er vele jaren met vruchtbare ontmoetingen en initiatieven zullen volgen zodat we steeds meer zullen zien dat focussen leeft in Vlaanderen.

Tine Swyngedouw,
erkend focustrainer TFI en voorzitter van FV
05/08/09